

◆アロマセラピー講座

～ハーブサロン「アロマセラピーへのいざない」～

アロマセラピーのお話を聞きながら、ハーブに癒されるひととき。
普段の生活にアロマ(香り)を取り入れ、私らしい生活リズムをつくりませんか。
オリジナルマッサージオイルづくりも実践！

場 所： ローズマリールーム
期 間： 6月1日(土)
時 間： 13:00～14:30
内 容： ・アロマを用いた健康管理について
・オリジナルマッサージオイルづくりの実践
・楽しくアロマセラピーのお話を聞くセミナー
・精油を用いたセルフケアをお教えします

講 師： 藤原櫻 先生
看護師 前 神戸市看護大学 基盤看護学領域助教
日本アロマセラピー学会 認定看護師

参加費： 2,000円 ※前日までに申し込みの方は20%オフの1,600円で参加できます。
定 員： 30名
受付方法： 事前予約・当日参加



◆七夕、短冊に願いをかけよう！

場 所： 展望レストハウス エントランス
期 間： 6月22日(土)～7月7日(日)
時 間： 10:00～16:00
内 容： 笹を飾り、七夕の短冊飾りを楽しんでいただく。
香りの飾り付けも楽しんでいただく。
参加費： 無料



◆ラベンダービューティーセット

場 所： クラフトコーナー
期 間： 6月29日(土)・6月30日(日)
時 間： ①12:00～12:30 ②14:30～15:00
内 容： ラベンダーを使った体験
参加費： 1,500円
定 員： 15名
受付方法： 事前予約・当日受付



◆ラベンダークラフト

場 所： クラフトコーナー
期 間： 6月1日(土)～23日(日)の土日
7月13日(土)14日(日)15日(月・祝)
時 間： ①11:00～12:00 ②13:00～15:00
内 容： ラベンダーを使ったクラフト体験
参加費： ・しおり300円・サシェ500円
・アイピロー1,000円
受付方法： 当日参加



◆香り高いバラでジャムをつくらう

場 所： 香りの教室
期 間： 6月9日(日)
時 間： 13:00～
内 容： バラを使ったジャムづくり
参加費： 2,000円
定 員： 15名
受付方法： 事前予約・当日参加 *エプロン持参



◆ラベンダーアイス&ドリンクづくり

場 所： グラスハウス 香りの教室
期 間： 7月7日(日)
時 間： 14:00～15:00
内 容： 旬のイングリッシュラベンダーで
スイーツづくりを体験。
参加費： 1,000円
定 員： 15名
受付方法： 事前予約・当日受付



◆ミントの摘み取りガイド

場 所： 香りの教室前
期 間： 7月13日(土)
時 間： 14:00～15:00
内 容： ミントの摘み取り体験
参加費： 1,000円
定 員： 15名
受付方法： 事前予約・当日受付



◆バラセミナー

場 所： ローズシンフォニーガーデン
期 間： 6月8日(土)
時 間： 13:00
(45分～1時間程度)
内 容： バラガイド
参加費： 500円
定 員： 15名
受付方法： 事前予約・当日参加



◆ローズを満喫する香水とソルトづくり

場 所： 香りの資料館
期 間： 6月16日(日)
時 間： 13:00～13:30
内 容： バラを使った香水とソルトづくり
参加費： 1,500円
定 員： 15名
受付方法： 事前予約・当日参加



◆ステビアの育て方

場 所： ローズマリールーム
期 間： 7月14日(日)
時 間： 11:30～12:30
内 容： 人気のハーブステビアの育て方の紹介
参加費： 700円
定 員： 15名
受付方法： 事前予約・当日受付



◆雑草ガイドツアー

場 所： ハーブ園内
期 間： 7月15日(月・祝)
時 間： 13:00～13:45
内 容： 雑草に注目。
これってもしかしてハーブ！？
夏休みの自由研究としても！
参加費： 無料
受付方法： 事前予約・当日受付 ※雨天時中止



※写真は全てイメージです。
※内容は事前に変更となる場合がございます。

◆ラベンダースティック作り

場 所： クラフトコーナー
期 間： 6月29日(土)～7月7日(日)の土日
時 間： ①11:00～12:00 ②13:00～15:00
内 容： ラベンダースティックづくり
参加費： 500円
受付方法： 当日参加



◆ラベンダーキャンドル作り

場 所： クラフトコーナー
期 間： 6月23日(日)
時 間： ①12:00～12:30 ②14:00～14:30
内 容： ラベンダーキャンドルづくり
参加費： 1,000円
定 員： 15名
受付方法： 事前予約・当日参加

